

クリートウェッジ — 取扱説明書

必要工具:

- 六角レンチ (SPDクリートウェッジ付属)
- ドライバー
- 油性マーカー



SPD
(2穴)

LOOK
(3穴)

Speedplay
(4穴)

STEP 1.

バイクフィットシステムズ
クリートウェッジには8枚の
ウェッジが同封されて
おります。
シューズ1足につき、
1枚あるいは2枚を目安として
取り付けます。

クリートウェッジは薄いので
快適性を得られるよう、
数量の調節が可能です。

クリート・ウェッジ一枚の角度は
1.0°です。



STEP 2.

油性マーカーで
現在のクリート位置
をトレースします。

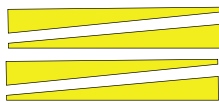
クリートウェッジの先端部は
絶対にクリートより突き出ないよう
注意して取り付けして下さい。



STEP 3.

クリートウェッジは側面から見ると一方に角度(厚み)
があるのが確認できます。ほとんどのユーザーは
シューズの内側(自転車のクランク側)に角度(厚み)
ができるよう取り付けして下さい。

クリートウェッジを
互い違いに重ねて使用
する事により、足の長さの違い
を補う部品としてもご利用
頂けます。



STEP 4.

クリートをシューズから取り外し、クリートウェッジ
部品をクリートとシューズの間に取り付けます。
下図を参考にして下さい。シューズとクリートの
相性によって長いボルトが必要な場合は、同封の
ボルトを使用して下さい。



角度(厚み)
ができます。

ほとんどのユーザーは
角度(厚み)が
内側になるように
取り付けます。

STEP2でトレース
したクリート取り付け跡
を参考に、クリートと
クリートウェッジを
取り付けして下さい。

クリートが緩まない様
に確実に取り付け
して下さい。



かかと

STEP 5.

取り付けたら、実際に近所で乗ってみましょう!

その後、必要であれば足のフィット感に応じて
クリートウェッジの量を調節して下さい。

パッケージ表の図を参考に、片方の
足で良いフィールを得られたら、
もう一方の足も同様の作業を行います。

